

# Referenten

**Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Schwarting**  
Leiter Schwerpunkt Rheumatologie und klinische Immunologie  
I. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Universitätsmedizin Mainz

**Dr. Matthias Dreher**  
wissenschftl. Projektleiter, Sportwissenschaftler  
Schwerpunkt Rheumatologie und klinische Immunologie  
I. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Universitätsmedizin Mainz

**Dr. Maike Kaufhold**  
Hautklinik und Poliklinik

**Univ.-Prof. Dr. Frank Birklein & Team**  
Klinischer Leiter der Klinik und Poliklinik für Neurologie

**Hermann Goetz**  
Leiter SHG Vaskulitis

**Christiane Solbach**  
Deutsche Rheuma-Liga / Landesverband RLP



**Freitag, 28. August 2026**  
Beginn: 15.30 Uhr

**Universitätsmedizin**  
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Gebäude 401 H | Hörsaal Dermatologie  
Langenbeckstraße 1  
55131 Mainz

**Kontakt**  
Dr. Matthias Dreher  
matthias.dreher@unimedizin-mainz.de

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie  
Anfahrtskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Treibbild: © boonstudio/istock - Gestaltung: hej-agentur.de

**Seltene Autoimmunerkrankungen**

Das UCA / GBA-Rheumazentrum lädt zusammen mit der Vaskulitis-SHG ein zum diesjährigen

**Arzt-Patienten-Seminar**  
**Seltene Autoimmunerkrankungen**

**Freitag, 28. August 2026**  
Beginn: 15.30 Uhr

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

gemeinsam mit der Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz und der Vaskulitis-Selbsthilfevereinigung Mainz möchten wir Sie herzlich zu unserem diesjährigen Arzt-Patienten-Seminar in das Rheumazentrum und das Universitäre Centrum für Autoimmunität (UCA) der Universitätsmedizin Mainz einladen.

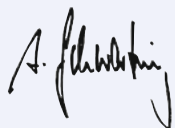
Wir haben für Sie erneut ein abwechslungsreiches Programm mit aktuellen und praxisnahen Themen zusammengestellt.

Im Mittelpunkt stehen neue Erkenntnisse aus der Forschung sowie moderne Therapieansätze bei seltenen Autoimmunerkrankungen. Darüber hinaus möchten wir häufige Organmanifestationen wie die Beteiligung des peripheren Nervensystems (Polyneuropathie) und der Haut näher beleuchten und aufzeigen, welche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten heute zur Verfügung stehen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Frage, welchen Einfluss Bewegung und körperliche Aktivität auf den Krankheitsverlauf haben können. Dabei werden wir auch auf das für viele Betroffene belastende Thema Fatigue und Erschöpfung eingehen und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse sowie praktische Empfehlungen für den Alltag vorstellen.

Unser Ziel ist es, Ihnen die neuesten Entwicklungen verständlich zu vermitteln und gleichzeitig ausreichend Raum für den persönlichen Austausch zu schaffen. Deshalb haben wir neben den Vorträgen bewusst viel Zeit für Ihre Fragen und die gemeinsame Diskussion eingeplant.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen und auf einen interessanten Nachmittag mit Ihnen.



Univ.-Prof. Dr. Andreas Schwarting

# Leben mit seltenen Autoimmunerkrankungen – Neue Erkenntnisse aus Forschung und Therapie

## Programm

### 15.30–15.45 Uhr

#### Begrüßung und Einführung

Vorstellung der Ansprechpartner der Selbsthilfegruppen (Vaskulitis, SLE, Sklerodermie, Sjögren-Syndrom)

### 15.45–16.15 Uhr

#### Polyneuropathie bei Autoimmunerkrankungen

- Früherkennung
- Diagnostik
- Moderne Behandlungsmöglichkeiten

### 16.15–16.45 Uhr

#### Hautbeteiligung bei Autoimmunopathien

- Frühe Warnzeichen erkennen
- Moderne Diagnostik
- Aktuelle Behandlungsstrategien

### 16.45–17.15 Uhr

#### Kaffeepause

### 17.15–17.45 Uhr

#### Bewegung und Sport – kann körperliche Aktivität den Krankheitsverlauf beeinflussen?

- Aktuelle Studien
- Auswirkungen auf Entzündung
- Einfluss auf Erschöpfung und Fatigue
- Praktische Empfehlungen für den Alltag

### 17.45–18.15 Uhr

#### Neues aus der Forschung

- Biologika und zielgerichtete Therapien
- Personalisierte Medizin
- Was ist in den nächsten Jahren zu erwarten?
- Ausblick auf laufende Studien

### 18.15–18.30 Uhr

#### Offene Fragerunde und Diskussion

- Fragen aus dem Publikum
- Erfahrungsaustausch
- Zusammenfassung und Ausblick