

# Wir freuen uns auf Sie!



© Hotel Fürstenhof

8.–9. Mai 2026

## Sympathie Hotel Fürstenhof

Kurhausstraße 20, 55543 Bad Kreuznach  
Telefon 0671 298 467-0  
E-Mail info@sympathie-hotels.de

### Deadline für Abstracts:

15. April 2026 um 20:00 Uhr (MEZ)

Anmeldungen für Kurse:  
bis 30. April 2026

Unkostenbeitrag für Nichtmitglieder:  
20 € für das Abendessen

## GESCHÄFTSSTELLE

Landesarbeitsgemeinschaft Rheumatologie (ARRP) e.V.  
c/o Universitätsmedizin Mainz  
Schwerpunkt Rheumatologie und klinische Immunologie  
Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Schwarting  
Langenbeckstraße 1  
55131 Mainz

Telefon 06131 17-2627  
E-Mail orga@arrps.de

www.arrps.de

# Referenten

**Dr. med. Christopher Amberger**, rheumatologische Facharztpraxis, Bad Neuenahr

**Prof. Dr. med. Raoul Bergner**, Direktor der Rheumatologie/Nephrologie, Klinikum Ludwigshafen

**Univ.-Prof. Dr. med. Frank Birklein**, Leiter der Sektion Periphere Neurologie und Schmerz, Universitätsmedizin Mainz

**Univ.-Prof. Dr. med. Philipp Drees**, Klinikdirektor des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsmedizin Mainz; Wissenschaftlicher Vorstand und Dekan. Universitätsmedizin Mainz

**Dr. rer. physiol. Matthias Dreher**, wissenschaftl. Projektleiter, Sport- und Bewegungstherapeut, Schwerpunkt Rheumatologie und klinische Immunologie, Universitätsmedizin Mainz

**Prof. Dr. med. Reiner Dreher**, Em. Chefarzt des Rheumakrankenhauses Rheinland-Pfalz, Bad Kreuznach

**M. Sc.-Psych. Lisa Jaguschewski**, Leibniz-Institut für Resilienzfor- schung (LIR) gGmbH; Psychologische Psychotherapeutin & Referentin

**Dr. med. Carla Lauf**, Studienärztin, Schwerpunkt Rheumatologie und klinische Immunologie, Universitätsmedizin Mainz; Oberärztin Rheumazentrum RLP, Bad Kreuznach

**Univ.-Prof. Dr. Dr. med. Detlef Schuppan**, Direktor des Institutes für Translationale Immunität, Universitätsmedizin Mainz

**Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Schwarting**, Leiter des Schwer- punktes Rheumatologie und klinische Immunologie, Universitäts- medizin Mainz

**Wolfgang Simon**, Patientenforscher RZ-Rheumazentrum Rhein- land-Pfalz; Förderverein RZ-Rheumazentrum Rheinland-Pfalz

**Dr. Heiner Thabe**, Em. Chefarzt der Abteilung für Orthopädie und Rheumatologie, Diakoniekrankenhaus Bad Kreuznach

**Prof. Dr. med. Konstantinos Triantafyllias**, Schwerpunkt Rheu- matologie und klinische Immunologie, Universitätsmedizin Mainz

**Dr. med. Ingrid Wagner**, Fachärztin, Rheumazentrum RLP, Bad Kreuznach

**Prof. Dr. med. Stefan Weiner**, Chefarzt der Abteilung Innere Medizin II, Schwerpunkt Nephrologie, Rheumatologie, Immunologie, Diabetologie und Endokrinologie, Bräuderkrankenhaus Trier, Medizincampus der Universität Mainz

**Univ.-Prof. Dr. med. Torsten Witte**, Direktor der Klinik für Rheumatologie & Immunologie, Medizinische Hochschule Hannover

# Sponsoren

	AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG	1.000 €
	Advanz Pharma GmbH	1.000 €
	Alexion Pharma Germany GmbH	1.000 €
	Alfasigma Deutschland GmbH	1.000 €
	Amgen GmbH	1.000 €
	AstraZeneca GmbH	1.000 €
	Biocon Biologics Germany GmbH	1.000 €
	Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG	1.500 €
	CellTrend GmbH	1.000 €
	Celltrion Healthcare Deutschland GmbH	1.000 €
	GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG	1.500 €
	Grünenthal GmbH	750 €
	Hexal AG	1.000 €
	Janssen-Cilag GmbH, Johnson & Johnson	1.000 €
	Lilly Deutschland GmbH	1.500 €
	Medac GmbH	500 €
	Novartis Pharma GmbH	1.000 €
	Pfizer Pharma GmbH	1.000 €
	Roche Pharma AG; Chugai Pharma Germany GmbH	1.500 €
	Sanofi Aventis Deutschland GmbH	1.000 €
	UCB Pharma GmbH	1.500 €
	Vifor Pharma Deutschland GmbH	

Wir bitten  
um Ihre  
Anmeldung

## EINLADUNG ZUR

# 40. Jahrestagung

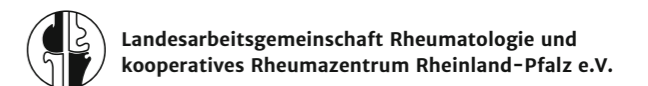
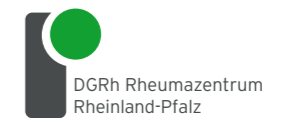
der Landesarbeitsgemeinschaft  
Rheumatologie (ARRP) e.V.



8.–9. Mai 2026

Sympathie Hotel Fürstenhof, Bad Kreuznach

>Zertifizierung mit 8 Punkten<



# Herzlich willkommen zur 40. Jahrestagung der ARRP

## Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr verehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Sie zur 40. Jahrestagung der ARRP am 8. und 9. Mai 2026 begrüßen zu dürfen. Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein abwechslungsreiches und praxisnahes Programm, das aktuelle wissenschaftliche Entwicklungen mit klinischer Relevanz verbindet.

Der Auftakt am Freitag steht im Zeichen eines interdisziplinären Blicks auf das Zusammenspiel von Rheumatologie und Neurologie. Im Fokus stehen unter anderem periphere Neuropathien, zentrale Manifestationen entzündlich-rheumatischer Erkrankungen sowie aktuelle Entwicklungen zur Wechselwirkung des Darmmikrobioms und des Immunsystems. Ergänzt wird das Programm durch Beiträge des wissenschaftlichen Nachwuchses im Rahmen der Posterpräsentationen.

Am Samstag blicken wir im Rahmen unserer Jubiläumsveranstaltung auf „40 Jahre ARRP – früher, heute, morgen“ zurück und hinaus. Unsere ReferentInnen beleuchten die Entwicklung der Rheumatologie aus verschiedenen Perspektiven – von den Anfängen hin zu aktuellen und zukünftigen Therapieansätzen, einschließlich moderner immunologischer Verfahren. Ein besonderer Fokus liegt dabei auch auf der Sicht der Patientinnen und Patienten.

Neben unserem beliebten praxisorientierten Kurs zur Kapillarmikroskopie bieten wir Ihnen kompakte Updates zu aktuellen Themen der Rheumatologie in bewährtem „kurz und bündig“-Format. Die Verleihung des Posterpreises rundet das wissenschaftliche Programm ab.

Wie gewohnt lädt die Industrieausstellung in den Pausen zum Austausch ein und bietet Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen zu informieren. Besonders freuen wir uns auf persönliche Begegnungen und anregende Diskussionen in der für die ARRP typischen kollegialen und familiären Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre

Carla Lauf  
Christopher Amberger  
Andreas Schwarting

## Programm

Tagungspräsidenten:  
Dr. Carla Lauf, Dr. Christopher Amberger

### Freitag, 8. Mai 2026

12.00–13.00 Uhr	<b>Prävention von Rückenschmerzen im Alltag durch Training</b> <i>Matthias Dreher, Praxis</i>
12.00 Uhr 13.15 Uhr 13.30–15.00 Uhr	<b>Vorstandssitzung</b> <b>Begrüßung und Eröffnung</b> <b>Rheuma und Nerven</b> <i>Vorsitz: Carla Lauf / Christopher Amberger</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periphere Polyneuropathien – oder „small-fiber“ was nun? <i>(Frank Birklein)</i></li> <li>● ZNS Beteiligung bei entzündlich-rheumatischen Systemerkrankungen <i>(Torsten Witte)</i></li> <li>● die „Darm – Hirn Achse“ – oder welchen Einfluss hat der Darm auf die Autoimmunität? <i>(Detlef Schuppan)</i></li> </ul>
15.00–15.15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15.15–16.45 Uhr	<b>Posterbeiträge: Versorgung, Studien und Forschung — Postervortrag und Posterwand, wissenschaftlicher Nachwuchs</b> <i>Vorsitz: Matthias Dreher / Andreas Schwarting</i>
15.00–16.45 Uhr	<b>Industrieausstellung</b>
16.45–17.30 Uhr	<b>Stress-Resilienz: praktische Implikationen</b> <i>(Lisa Jaguschewski)</i>
17.45–18.30 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b>

### Samstag, 9. Mai 2026

9.00–13.00 Uhr	<b>Kurs: Kapillarmikroskopie</b> <i>(Konstantinos Triantafyllias / Ingrid Wagner)</i>
9.00–11.00 Uhr	<b>Jubiläumsveranstaltung: 40 Jahre ARRP</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Begrüßung: Andreas Schwarting</li> <li>● Grußwort: Philipp Drees</li> </ul>
9.20–11.00 Uhr	<b>40 Jahre ARRP – früher, heute, morgen</b> <i>Vorsitz: Philipp Drees / Andreas Schwarting</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● von den Anfängen zur Zukunft der Versorgung <i>(Reiner Dreher, Andreas Schwarting)</i></li> <li>● Rheumaorthopädie: ein Blick zurück und nach vorn <i>(Heiner Thabe, Philipp Drees)</i></li> <li>● aus Patientensicht <i>(Wolfgang Simon)</i></li> <li>● von NSAR über Gold bis hin zu BiTEs – die Rheumatologie wird immer immunologischer <i>(Christopher Amberger)</i></li> </ul>
11.00–11.45 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11.00–11.45 Uhr 11.45–12.45 Uhr	<b>Industrieausstellung</b> <b>Updates (je 10 Minuten): „kurz und bündig“</b> u.a. zu SLE, Lupusnephritis, Sjögren-Syndrom, interstitieller Lungenerkrankung, eosinophile Erkrankungen, PsA, Vaskulitiden, JAKi und IL-17 Signalling <i>(Christopher Amberger, Raoul Bergner, Stefan Weiner, Andreas Schwarting)</i>
12.30–13.00 Uhr	<b>Posterpreis Verleihung</b> <i>(Carla Lauf / Christopher Amberger)</i>
13.00 Uhr	<b>Verabschiedung und Mittags-Snack</b>

Für Nichtmitglieder und Praxismitarbeiter kostenfrei,  
außer Sie nehmen am Abendessen teil.